

# Calidad de Vida en la Esclerosis Múltiple

Novedades Destacadas resalta artículos publicados en el último trimestre en siicsalud, sitio oficial de la Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC). El lector podrá consultar los artículos completos copiando las direcciones de sus páginas o mediante el escaneo del correspondiente CRR (Código Respuesta Rápida).



### Efectos de Diversas Comorbilidades en el Curso Clínico de la Esclerosis Múltiple

Las enfermedades crónicas influyen de manera desfavorable en los pacientes con esclerosis múltiple, ya que suelen retrasar el diagnóstico de la enfermedad neurológica y comprometen sustancialmente la calidad de vida.

*Cleveland Clinic Foundation, Cleveland, EE.UU.*

**Multiple Sclerosis Journal** 23(2):277-285, abr 2016

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160309>



### Dieta, Discapacidad y Gravedad Sintomática en la Esclerosis Múltiple

Los resultados del presente estudio transversal a gran escala sugieren que la dieta sana y equilibrada, y el estilo de vida saludable en general, se asocian con menor discapacidad y menor sintomatología en pacientes con esclerosis múltiple.

*Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore, EE.UU.*

**Neurology** 90(1):1-11, ene 2018

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160310>



### Estilo de Vida y Calidad de Vida en Pacientes con Esclerosis Múltiple

En los pacientes con esclerosis múltiple el estilo de vida saludable se asocia con mejor calidad de vida. Los programas terapéuticos deben incluir intervenciones destinadas a favorecer hábitos saludables de vida.

*The University of Melbourne, Melbourne, Australia*

**Frontiers in Neurology** 9(874):1-9, nov 2018

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160312>



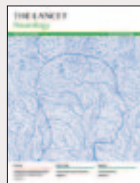
### Efectos del Tabaquismo en la Esclerosis Múltiple

El tabaquismo tiene un papel fisiopatogénico en la esclerosis múltiple y puede acelerar la progresión de la enfermedad. Los sujetos que fuman tienen deficiencias en su calidad de vida, de modo que las estrategias destinadas a dejar de fumar son de vital importancia.

*Case Western Reserve University, Cleveland, EE.UU.*

**Multiple Sclerosis** 23(13): 1772-1781, nov 2017

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160314>



### Gimnasia en Pacientes con Esclerosis Múltiple

La actividad física constituye una estrategia beneficiosa para la rehabilitación de los pacientes con esclerosis múltiple, a los que ayuda a mejorar síntomas, restaurar funciones y optimizar su calidad de vida.

*University of Alabama at Birmingham, Birmingham, EE.UU.*

**Lancet Neurology** 16(10):848-856, oct 2017

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160313>



### Anormalidades del Sueño en la Esclerosis Múltiple

Los trastornos del sueño pueden afectar hasta al 60% de los pacientes con esclerosis múltiple; estos incluyen insomnio, movimientos anormales relacionados con el sueño, trastornos respiratorios y alteraciones del ritmo circadiano.

*University of Thessaly, Trikala, Grecia*

**Current Treatment Options in Neurology** 21(4):1-12, ene 2019

■ <http://www.siic.info/dato/resic.php/160315>

