

ETIQUETADO FRONTAL

Una estrategia para promover una alimentación saludable

Aporte de alimentos que podrían llevar etiqueta frontal

55%
de calorías (kcal)
de la dieta



60%
de azúcares, sodio y
grasas saturadas
de la dieta



Calidad de la dieta argentina

Puntaje de consumo saludable
20 sobre **100**



Puntaje de consumo poco saludable

42 Sobre **100**

Sistemas de etiquetado frontal de alimentos (FOP)

Son preferibles los sistemas de etiquetado frontal que evalúan no sólo los nutrientes en exceso sino además los que son esenciales, educando y promoviendo los alimentos más convenientes y saludables



Reducir lo que es poco saludable



Estimular lo que es saludable

FOP de advertencia

FOP propuesto en Chile



GDA policromático



Componente
Gramos contenidos
en el producto
Porcentaje de recomendación
diaria contenido
en el producto

● Medio ● Bajo ● Alto

FOP resumen

NutriScore



Muy a menudo



A menudo



Moderadamente



Regularmente en
pequeñas cantidades



Ocasionalmente en
pequeñas cantidades

Educa y aconseja mejores elecciones

Advierte el alto contenido de nutrientes críticos pero puede desalentar el consumo de alimentos que tienen nutrientes esenciales.

