



Avances y Novedades 2024

Novedades en el Ámbito de la Psiquiatría durante el Año 2024

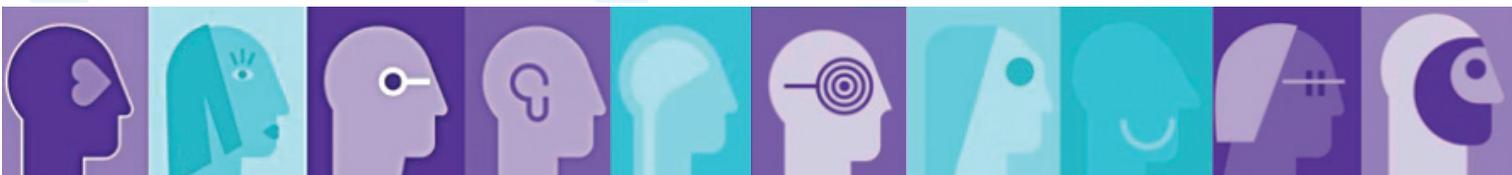
Dr. Tomás Maresca

Alteraciones Cognitivas y Síntomas Afectivos en la Esquizofrenia

Dr. Fabián Lamaison

Polaridad Predominante: la Decisión Terapéutica en los Trastornos Bipolares

Dr. Alejo Corrales



Novedades en el Ámbito de la Psiquiatría durante el Año 2024



Dr. Tomás Maresca

Se presentan las principales directrices en psiquiatría, abordando aprobaciones regulatorias, nuevas indicaciones terapéuticas y estudios relevantes.

Nuevas Indicaciones y Aprobaciones de la Food and Drug Administration (FDA) en 2024

- El antipsicótico xanomelina-trospio, que actúa sobre los receptores colinérgicos (M1 y M4), alternativa a los antipsicóticos dopaminérgicos.
- Una suspensión inyectable de risperidona para trastornos psicóticos, basada en el estudio PRISMA-3.
- *Rejoyn*, una aplicación para tratar la depresión leve a moderada, y el *Modius Stress*, un dispositivo mediante estimulación eléctrica transcraneal (TMS, por su sigla en inglés) para tratar insomnio, ansiedad y depresión.
- La TMS profunda para el tratamiento del trastorno depresivo mayor en adultos mayores.
- La combinación de brexpiprazol y sertralina para el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

- La paliperidona recibió aprobación en China y la iloperidona fue aprobada para la manía aguda y episodios mixtos del trastorno bipolar tipo 1 (TBP1).

Pósters Premiados en el Congreso European College of Neuropsychopharmacology (ENCP) 2024

- Psilocibina vs escitalopram para depresión: un estudio reveló que dos dosis de psilocibina son tan efectivas como el escitalopram para el tratamiento de la depresión, con efectos mantenidos a los 6 meses.
- Biomarcadores en líquido cefalorraquídeo (LCR): un trabajo que identificó biomarcadores en el LCR para diferenciar diversas patologías psiquiátricas, mostrando diferencias notables en la esquizofrenia.

Consideraciones finales

Entre los estudios relevantes de 2024, destacan la combinación de olanzapina y samidorfán en el tratamiento de la esquizofrenia; y la esketamina para reducir la depresión puerperal. También se investigó el uso de semaglutida en el tratamiento del alcoholismo. En metanálisis, se compararon antipsicóticos con haloperidol; y estudios sobre psilocibina mostraron resultados prometedores en el tratamiento de la depresión. El tratamiento con roluperidona para los síntomas negativos de la esquizofrenia no fue aprobado, lo mismo ocurrió con el uso de MDMA (3,4-metilenedioximetanfetamina, conocida también como éxtasis) para el TEPT.



Acceda a la conferencia completa del Dr. Maresca →

Alteraciones Cognitivas y Síntomas Afectivos en la Esquizofrenia



Dr. Fabián Lamaison

En 2024, el tratamiento de la esquizofrenia ha mejorado considerablemente con la introducción de antipsicóticos de larga duración.

Novedades en 2024: Antipsicóticos de Larga Duración

- Se aprobaron nuevas opciones en antipsicóticos de larga duración, como el aripiprazol bimestral, que no requiere el compuesto lauroxilo. La risperidona de acción prolongada, administrada por inyección subcutánea, tiene una eficacia del 80% en la reducción de recaídas.
- Estos tratamientos mejoran la adhesión, especialmente en los primeros episodios de esquizofrenia, para evitar recaídas y deterioro funcional.

Evidencia sobre los Beneficios del Tratamiento Prolongado

- Estudios presentados en 2024 en Suecia demostraron que los antipsicóticos de larga duración no solo reducen recaídas,

sino que también favorecen la reinserción laboral y social.

- Se espera la aprobación de nuevas formulaciones, como la olanzapina para tratamiento mensual.

Tratamiento de los Síntomas Afectivos y Cognitivos

- La cariprazina, un antipsicótico que actúa sobre los receptores de dopamina D2 y D3, ha mostrado resultados prometedores en el tratamiento de los síntomas afectivos y cognitivos de los pacientes.
- La combinación de cariprazina con clozapina para tratar síntomas negativos y cognitivos de la esquizofrenia también tuvo resultados positivos.

Consideraciones finales

En 2024, destacaron nuevos medicamentos, como la combinación de xanomelina-trospio, que actúa sobre los receptores muscarínicos para tratar trastornos cognitivos de la esquizofrenia, y la evenamida, una opción para esquizofrenia resistente que modula el glutamato. Sin embargo, la evenamida no fue aprobada por la FDA en 2024. Estos avances brindan esperanza para la mejora integral de los pacientes con esquizofrenia, abordando no solo los síntomas psicóticos, sino también los cognitivos y afectivos.



Acceda a la conferencia completa del Dr. Lamaison →

Polaridad Predominante: la Decisión Terapéutica en los Trastornos Bipolares



Dr. Alejo Corrales

La 37ª edición del Congreso del ECNP reunió a expertos en psiquiatría para discutir avances clave sobre trastornos del estado de ánimo, envejecimiento cerebral y adicciones.

Novedades sobre el Trastorno Bipolar

- La Dra. Giovanna Fico destacó la importancia de la polaridad predominante en el TBP, ya sea maníaca o depresiva, para determinar el tratamiento adecuado. También expuso sobre el uso de bloqueantes dopaminérgicos para tratar la depresión y los posibles episodios maniáticos inducidos por antidepresivos.

Envejecimiento Acelerado en Trastornos Psiquiátricos

- El Dr. Anders Jørgensen explicó cómo el estrés oxidativo y la inflamación contribuyen al envejecimiento, afectando el ADN y el ARN. Los antidepresivos parecen mitigar algunos de estos efectos, y los marcadores periféricos del estrés oxidativo podrían ser más relevantes que los

cerebrales para evaluar el envejecimiento en pacientes psiquiátricos.

- La Dra. Laura Han investigó los efectos del envejecimiento epigenético en los síntomas depresivos, descubriendo que tratamientos como el litio podrían tener efectos protectores frente al envejecimiento cerebral.

Impacto del Tetrahidrocannabinol (THC) en el Cerebro y las Adicciones

- La Dra. Yasmin L. Hurd presentó estudios sobre el impacto del THC en el cerebro, especialmente en mujeres embarazadas. La exposición prenatal al THC puede aumentar el riesgo de trastornos psiquiátricos en la descendencia y también incrementar la sensibilidad

al consumo de opioides en la adultez, no así el cannabidiol (CBD).

Consideraciones finales

En esta edición del congreso ECNP se subrayó la necesidad de enfoques personalizados en el tratamiento de trastornos psiquiátricos, con énfasis en la polaridad predominante, el envejecimiento acelerado y los efectos del THC. La investigación continua en estas áreas es esencial para mejorar la prevención y tratamiento de estas enfermedades.



Acceda a la conferencia completa del Dr. Corrales →