

Tabela 3. Frequência de questões do WHOQOL-Bref respondidas por idosos da comunidade de vida livre inseridos na Estratégia Saúde da Família (Manaus, Brasil).

Questões	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Como você avaliaria sua qualidade de vida?	Muito pobre	Pobre	Nem pobre nem bom	Boa	Muito boa
	12 (0.8)	59 (4.1)	455 (31.8)	765 (53.8)	132 (9.2)
Quão satisfeito você está com sua saúde?	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
	24 (1.7)	142 (9.9)	408 (28.5)	697 (48.7)	152 (10.6)
Até que ponto você acha que a dor física impede você de fazer o que precisa fazer?	Em nada	Um pouco	Uma quantidade moderada	Muito	Demasiadamente
	41 (2.9)	278 (19.4)	323 (22.6)	292 (20.4)	487 (34.3)
Quanto você precisa de algum tratamento médico para funcionar em sua vida diária?	140 (9.8)	309 (21.7)	439 (30.4)	479 (33.6)	64 (4.5)
Quanto você aproveita a vida?	69 (4.8)	204 (14.3)	368 (25.7)	672 (47.0)	115 (8.0)
Até que ponto você acha que sua vida tem sentido?	23 (1.6)	68 (4.8)	280 (19.6)	802 (56.0)	258 (17.8)
Quão bem você é capaz de se concentrar?	33 (2.3)	141 (9.9)	414 (29.1)	710 (49.3)	133 (9.3)
Quão seguro você se sente em sua vida diária?	27 (1.9)	104 (7.3)	374 (26.1)	766 (53.5)	146 (10.1)
Quão saudável é o seu ambiente físico?	65 (4.5)	151 (10.6)	466 (32.6)	629 (44.1)	120 (8.1)
Você tem energia suficiente para a vida cotidiana?	De modo nenhum	Um pouco	Moderadamente	Na maioria das vezes	Completamente
	12 (0.8)	59 (4.1)	455 (31.8)	765 (53.8)	132 (9.2)
Você é capaz de aceitar sua aparência corporal?	32 (2.2)	93 (6.5)	294 (20.5)	657 (45.9)	351 (24.5)
Você tem dinheiro suficiente para atender às suas necessidades?	184 (12.9)	581 (40.6)	483 (33.8)	132 (9.2)	48 (3.3)
Quão disponível para você é a informação que você precisa no seu dia-a-dia?	68 (4.8)	252 (17.7)	501 (38.2)	437 (30.5)	123 (8.6)
Até que ponto você tem a oportunidade de atividades de	293 (20.5)	372 (26.0)	417 (29.1)	267 (18.7)	76 (5.3)

lazer?					
Quão bem você é capaz de se locomover?	Ruim	Pouco	Nem Bom nem pouco	Bom	Muito bom
	39 (2.7)	110 (7.7)	158 (11.0)	599 (41.9)	501 (35.0)
Quão satisfeito você está com o seu sono?	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
	28 (2.0)	196 (13.7)	204 (14.3)	763 (53.3)	238 (16.6)
Quão satisfeito você está com sua capacidade de realizar suas atividades diárias?	23 (1.6)	139 (9.7)	238 (16.6)	804 (56.2)	223 (15.6)
Quão satisfeito você está com sua capacidade de trabalho?	46 (3.2)	238 (16.7)	288 (20.2)	687 (47.5)	172 (12.1)
Quão satisfeito você está consigo mesmo?	12 (0.9)	60 (4.2)	195 (13.6)	850 (59.1)	313 (21.9)
Quão satisfeito você está com seus relacionamentos pessoais?	12 (0.8)	51 (3.6)	165 (11.5)	902 (63.0)	298 (20.8)
Quão satisfeito você está com sua vida sexual?*	112 (7.8)	175 (12.2)	340 (23.8)	602 (42.1)	131 (9.6)
Quão satisfeito você está com o apoio que recebe de seus amigos?	21 (1.5)	72 (5.0)	229 (16.0)	893 (62.4)	216 (14.5)
Quão satisfeito você está com as condições do seu lugar de vida?	30 (2.1)	99 (6.9)	217 (15.2)	830 (58.1)	252 (17.6)
Quão satisfeito você está com o seu acesso aos serviços de saúde?	36 (2.5)	124 (8.7)	258 (18.1)	817 (57.1)	189 (13.2)
Quão satisfeito você está com o seu transporte?	77 (5.4)	234 (16.4)	309 (21.6)	694 (48.4)	115 (8.0)
Quantas vezes você tem sentimentos negativos, como mau humor, desespero, ansiedade, depressão?	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Muitas vezes	Sempre
	522 (36.5)	663 (46.3)	130 (9.1)	61 (4.3)	47 (3.3)

* 71 idosos não responderam a esta pergunta.