

Tabla 2. Características de los ensayos clínicos aleatorizados con probióticos en pacientes con EHM.

| Estudio | Pacientes aleatorizados | Enmascaramiento | Test EHM | Probiótico utilizado en el grupo de tratamiento | Duración del tratamiento (días) | Resultados |
|----------------|-------------------------|--|----------------------------------|---|---------------------------------|---|
| Liu, 2004 | 55 | No aclarado. | NCT BAEP | 4 bacterias no productoras de ureasa + 10 g de fibra fermentable bioactiva. | 30 | Disminución en los niveles de amonio en sangre ($p < 0.01$). Disminución de la endotoxemia ($p < 0.05$). Mejora en el puntaje de Child-Pugh en 50%. Reversión de la EHM: 50% (vs. 13% en el grupo placebo; $p = 0.03$). |
| Bajaj, 2008 | 25 | Evaluadores de los resultados: a ciego. No enmascarado para personal y participantes. | NCT-A BDT DST | Yogur probiótico. | 60 | Reversión de Ehm: 70% (vs. 0% en el grupo sin tratamiento; $p = 0.003$). Aparición de EH clínica: sin diferencias estadísticamente significativas. |
| Mittal, 2009 | 160 | Abierto. | NCT-A/B FCT-A/B BDT PCT | VSL#3. | 90 | Reversión de EHM: 35% (vs. 10% en el grupo sin tratamiento; $p = 0.006$). Mejora en la calidad de vida ($p < 0.001$). |
| Saji, 2011 | 43 | Evaluadores de los resultados y participantes: a ciego. | NCT-A/B Respuestas evocadas | 125 mil millones de esporas de <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , y <i>Saccharomyces boulardii</i> | 30 | Sin cambios en los niveles de amonio, respuestas provocadas y NCT comparado con placebo. |
| Ziada, 2013. | 90 | Evaluadores de los resultados: a ciego. No enmascarado para personal y participantes. | NCT-A DST SDT | <i>Lactobacillus acidophilus</i> | 30 | Disminución de los niveles de amonio. Disminución del riesgo de EH clínica (RRR: 80%; NNT: 2.3). Mejora en los niveles de neurometabolitos cerebrales en el grupo de probióticos evaluado por MRS. ⁹ |
| Bajaj, 2014 | 37. | A ciego. | NTC-A/B DST BDT | <i>Lactobacillus GG AT cepa 53103</i> | 60 | Seguro y bien tolerado (fase I). Disminución de la endotoxemia y la disbiosis. |
| Lunia, 2014 | 81 | No aclarado. | Psychometric tests CFF | VSL#3 | 90 | Reversión de la EHM: 52.3% (vs. 12.8% en el grupo sin tratamiento; $p < 0.005$). Disminución del riesgo de EH clínica (<i>hazard ratio</i> : 2.6; IC 95%: 1.30 a 6.43; $p < 0.05$). |
| Sharma, 2014 | 124 | Abierto. | NCT-A FCT-A DST CFF | Velgut | 60 | Mejora en el puntaje de FCP y de los tests psicométricos ($p < 0.05$). |
| Shavakhi, 2014 | 46 | Abierto. | PHES | Cepas de <i>Streptococcus thermophilus</i> , <i>Lactobacillus</i> y <i>Bifidobacterium</i> | 14 | Mejora en los tests psicométricos anormales ($p < 0.001$). Efectos de mayor duración comparado con lactulosa. |
| Mouli, 2015 | 73 | A ciego. | NCT P300-ERP | VSL#3 | 60 | No inferior a la lactulosa en la mejora de los test empleados. |
| Xia, 2018 | 67 | Abierto. | NCT-A DST | <i>Clostridium butyricum</i> y <i>Bifidobacterium infantis</i> | 90 | Mejora en los niveles de amonio ($p = 0.032$). Mejora de la permeabilidad intestinal. |

NCT, Number Connection Test; BAEP, Brainstem Auditory Evoked Potentials; BDT, Block Design Test; DST, Digit Symbol Test; FCT, Figure Connection Test; PCT, Picture Completion Test; VSL#3, contiene *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium breve*, *B. longum*, *B. infantis*, *Lactobacillus acidophilus*, *L. plantarum*, *L. paracasei*, *L. bulgaricus*; MRS, espectroscopia por resonancia magnética; SDT, Serial Dotting Test; FCP, Frecuencia Crítica de Parpadeo; Velgut, contiene *Lactobacillus acidophilus*, *L. rhamnosus*, *L. plantarum*, *L. casei*, *Bifidobacterium longum*, *B. infantis*, *B. breve*, *Saccharomyces boulardii*, y *Streptococcus thermophilus*; P300-ERP: P300 potencial auditivo relacionado con el evento.